

Petição

Ferramenta de Oração:

Como manter uma Lista de Oração

O QUÊ?

Uma lista de oração ajuda a desenvolver uma vida de oração mais profunda, consistente e, por isso, mais eficiente. Esta ferramenta de oração vai-te mostrar como começar.

PORQUÊ?

“O Deus do céu vai ouvir as tuas orações e vai responder. Ele nunca falhará, se um homem for honesto nas suas petições e nas suas confissões. Deixa que a tua fé produza paciência. Deus nunca está com pressa, disse Santo Agostinho, porque Ele tem toda a eternidade para trabalhar.” E. M. Bounds



REFERÊNCIA BÍBLICA

“Por nada vos deixeis inquietar; pelo contrário: em tudo, pela oração e pela prece, apresentai os vossos pedidos a Deus em ações de graças.” **Filipenses 4,6**

Uma breve introdução sobre como manter uma Lista de Oração

Uma lista de oração foca as tuas intenções de oração sem te sobrecarregar, permitindo-te ser fluído na oração, ao longo do dia.

Com uma lista de oração, quando paras para pensar no que estás a rezar, apercebes-te de que estás a cobrir, bastantes coisas, numa simples oração.

A beleza da lista de oração é que podes celebrar as respostas às preces, ao longo do caminho, tornando-te mais consciente do trabalho de Deus, de forma progressiva e mais dramática.

Faz: Como manter uma Lista de Oração

Uma técnica simples é escrever, cada dia da semana, numa página de um diário ou agenda. Por baixo de cada dia, escrever 4-6 aspetos, pessoas ou sítios pelos quais queres rezar. Podes rezar por esta lista, em silêncio ou ao longo do teu dia.

Também podes querer utilizar a app 24-7 Prayer, Inner Room, para criar listas de oração para diferentes dias, e definir lembretes na aplicação para te lembrarem de rezar.

Uma lista de oração saudável é feita com algumas das seguintes coisas:

Uma esfera profissional/vocacional: em pelo menos um dia da semana, reza por um lugar em que trabalhes ou uma esfera de influência em que estás posicionado para contribuir. Pede a Deus para agir nesse lugar e para que a tua vida seja uma suave fragrância da Sua presença lá.

Tarefas/atribuições diversas: reza por um projeto particular em que estejas a trabalhar, discurso de vendas que estejas a fazer, exames para os quais estás a estudar ou ministério que estás a liderar. Uma vez que podes estar a trabalhar ou a influenciar numerosas coisas, por vezes dividir estas tarefas - ao longo dos dias da semana e rezar por elas - pode ser libertador.

Um membro da família: reza por um membro diferente da família em cada dia específico.

Um membro da família mais alargada ou um amigo próximo: reza pelas diferentes pessoas pelas quais estás responsável por acompanhar na vida. Pode ser um amigo chegado, um sobrinho, uma avó ou afilhada, ou um jovem da tua igreja. Escolhe uma pessoa desta categoria para cada dia.

Líderes: a Bíblia exorta-nos a rezar pelos nossos líderes, independentemente do quanto gostamos deles ou não! Porque não rezar pelos líderes da tua igreja, um dia por semana, o teu patrão noutro dia, e os teus líderes políticos ou cívicos noutro dia da semana?

Amigos não-cristãos: é tão importante que estejamos a rezar ativamente por pessoas que não conhecem Jesus. Nomeia a Jesus pelo menos uma pessoa que viva perto, trabalhe contigo ou com quem jogues futebol, pede a Deus pela sua salvação. Compromete o teu coração a ser parte das suas histórias secretas de caminho até Jesus.

Cidades/Regiões/Nações: seguindo o seguinte padrão da Grande Comissão, é uma boa ideia rezar, cada dia, por uma área geográfica particular. Atribui um dia diferente para rezar por cada uma das seguintes:

“Jerusalém” – a tua vila/aldeia/cidade: reza pela paz da cidade e dos problemas particulares da área que precisem da ação de Deus.

“Judeia e Samaria” – o teu distrito/região/província – particularmente partes deste que sejam diferentes em cultura ou etnia: reza para que o Evangelho crie raízes em novos lugares e por novas oportunidades de mostrar o amor de Jesus na tua região.

“As Nações” – as nações particulares que Deus coloca no teu coração. Reza pelas pessoas, igrejas e governos destas nações. Intercede pelos missionários ou por parceiros da igreja nestas nações.