

Questões para Reflexão:

- 1 Como é a prática da oração na nossa família? Dedicamos tempo para rezar juntos?
- 2 Existe uma verdadeira alegria no nosso lar? Se não, quais são os fatores que estão a impedir isso?
- 3 De que forma podemos fomentar uma harmonia profunda entre os membros da nossa família?
- 4 Como podemos sentir e partilhar a presença de Deus no nosso dia a dia familiar?

Pontos de Ação:

Estabelecer um momento diário ou semanal para a oração em família:

Encorajar todos os membros a participar, começando com orações simples, como o Pai Nosso, e incluindo intenções pessoais.

Criar um ambiente de diálogo aberto e sincero:

Promover a comunicação e a compreensão mútua, assegurando que todos se sintam ouvidos e valorizados.

Praticar atos de bondade e serviço uns para com os outros:

Pequenos gestos de carinho e ajuda mútua podem fortalecer os laços familiares e aumentar a harmonia.

Participar juntos em atividades religiosas e comunitárias:

Frequentar a missa, participar em grupos paroquiais ou eventos comunitários pode fortalecer a fé e a ligação entre os membros da família.

Cultivar momentos de diversão e lazer em família:

Atividades recreativas conjuntas ajudam a criar memórias felizes e a reforçar os vínculos familiares.

