



**PARÓQUIA DE PALHAIS**  
**// SANTO ANTÓNIO**  
UMA PARÓQUIA EM RENOVAÇÃO DIVINA



# JUNTOS *no* CAMINHO

**Em virtude da nossa vocação batismal,  
o Senhor envia cada um de nós a dar  
testemunho do Seu amor salvífico**

# TODOS PODEM EVANGELIZAR

Nas Escrituras, vemos repetidamente como Jesus convidava as pessoas, uma a uma, a segui-Lo. Ele também nos convida a segui-Lo mais profundamente e a caminhar com uma pessoa para uma nova ou renovada experiência do amor de Deus.

A evangelização, ou “levar a Boa Nova”, geralmente acontece em momentos individuais que não são planeados. Isto pode ocorrer no supermercado, na paragem de autocarro ou num evento desportivo. Como o Papa Francisco observou, “se uma pessoa experimentou verdadeiramente o amor de Deus que o salva, não precisa de muito tempo de preparação para sair a anunciá-lo, não pode esperar que lhe deem muitas lições ou longas instruções” (*Evangelii Gaudium*, 120).

Poderás estar a perguntar-te: “onde devo começar?”, “como convidar alguém a aproximar-se de Jesus?” ou “como posso convidar alguém a avançar na sua fé?”.

Aqui está um processo simples de quatro etapas de acompanhamento que se foca numa abordagem “coração-a-coração”:

1. **Com humildade, identifica alguém**
2. **Intercede por essa pessoa, unido ao Espírito Santo**
3. **Liga-te numa amizade Eucarística**
4. **Convida essa pessoa para um caminho que seja mais adequado para ela**

Ao longo de cada etapa da tua jornada “Juntos no Caminho”, encorajamos-te a rezar o Exame Eucarístico para te ajudar a discernir o caminho que o Senhor te está a chamar a seguir (podes encontrar este exame em [paroquia.pt](http://paroquia.pt)). O ponto principal é este: se abrires o teu coração para falar sobre como Jesus tocou a tua vida, o teu coração tocará o coração de quem o Espírito Santo te levar a acompanhar.



## **Com humildade, identifica alguém:**

Começa, em oração, a discernir quem Deus está a chamar-te para acompanhar.

Antes de iniciares o processo de convidar alguém para uma relação mais profunda com Jesus Cristo e a Igreja Católica, dedica um tempo à oração, pedindo ao Espírito Santo que te guie. Pede ao Espírito Santo que te mostre a pessoa que Ele quer que acompanhes. Considera ir à adoração eucarística ou comprometer-te com um período de oração silenciosa numa igreja para permitir que o Espírito Santo te fale.



## **Intercede por essa pessoa, unido ao Espírito Santo:**

Reza pela graça de conseguires acompanhar a pessoa que o Senhor colocou no teu coração.

Agora que o Senhor identificou a pessoa que conheces, compromete-te a rezar por ela durante um período específico de tempo, pedindo a Deus para abrir oportunidades de conversa. Reza pelas lutas que a pessoa possa estar a enfrentar, seja devido a feridas ou pecados, e por quaisquer obstáculos que possam impedi-la de se aproximar de Jesus e de explorar mais profundamente a fé católica. Considera oferecer uma hora santa ou uma novena de oração por essa pessoa.

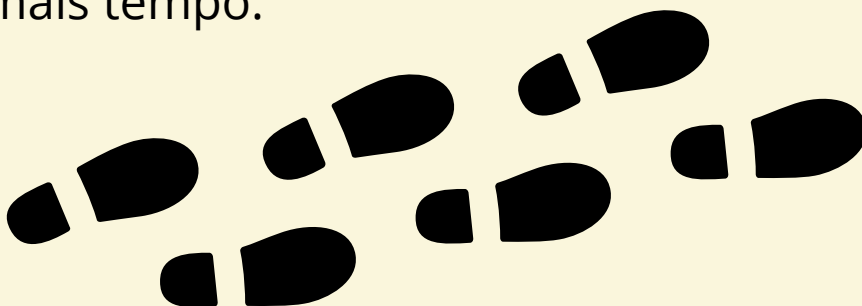
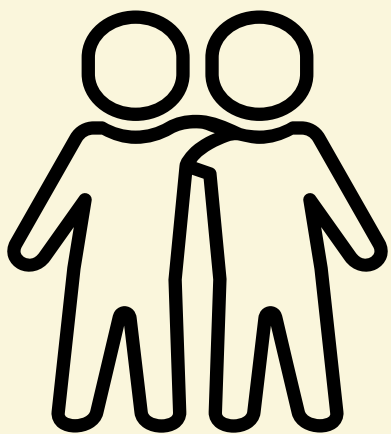


# 3

## **Liga-te numa amizade Eucarística:**

Procura formas de acompanhar a pessoa por quem tens rezado, construir uma relação mais profunda e praticar a escuta empática.

A amizade eucarística baseia-se na dinâmica que Jesus revelou nas suas relações com os discípulos, especialmente na Última Ceia. É essencial receber o que a outra pessoa tem a partilhar, abençoá-lo em oração, permitir que o Espírito Santo abra caminho para o crescimento e dar de ti mesmo em resposta. Lembra-te de que isto pode ser um processo contínuo, com várias conversas e convites, desenvolvendo uma verdadeira amizade. Encontra um momento adequado, como um café ou almoço, para começar a aprofundar a amizade. Ouve atentamente as inspirações do Espírito Santo enquanto conheces as alegrias e lutas do teu amigo e partilha também algumas das tuas. Escuta respeitosamente quando a conversa se volta para questões espirituais e reserva o julgamento sobre as opiniões da pessoa. Algumas pessoas podem estar prontas para discutir a vida espiritual após uma ou duas conversas, enquanto para outras pode levar mais tempo.



# 4

## **Convida essa pessoa para um caminho que seja mais adequado para ela:**

Segue as inspirações do Espírito Santo para convidar a pessoa a dar um próximo passo concreto no desenvolvimento de uma relação pessoal com Jesus e com a Igreja.

Lembra-te de que pode não ser fácil convidar alguém para a Missa, especialmente se a pessoa estiver afastada há algum tempo ou sem formação religiosa. Poderá ser mais apropriado começar por um convite para experimentar o curso Alpha, um grupo paroquial, para voluntariado ou um evento social da paróquia. Se discernires que a Missa é o melhor próximo passo, encoraja a pessoa a ir contigo, com a tua família ou com um grupo de amigos. Mantém sempre a porta aberta para futuras conversas, independentemente da resposta da pessoa. Seja qual for o resultado, continua a perseverar na tua amizade e pede ao Senhor que te continue a guiar. Após cada encontro, agradece a Deus pelas conversas que tens tido e lembra-te de manter essa pessoa nas tuas orações.

